

marathonm n365 & PronoKal®

Un equipo que supera retos

¡Únete al reto y participa con
PronoKal® y Marathonman!

Participa desde el día 31 de enero hasta el 4 de febrero de 14.00 h a 18.00 h en las maratones de **Cornellà de Llobregat, Badalona, Terrassa, Sabadell y Granollers.**

Además, el día 5 de 10.00 h a 14.00 h en **Barcelona [Carretera de les Aigües]** podrás participar también en diferentes actividades lúdico-deportivas que hemos preparado especialmente para ti. Encontrarás actividades para niños, animación y sobre todo... ¡mucho diversión!

¡Te esperamos!

¡Presenta este folleto en la carpa y obtendrás un obsequio!

PronoKal®

Método personalizado de pérdida de peso bajo control médico

www.pronokal.com

Tel. 901 100 262

Muévete
pronokal.com

Haz algo por tu salud **Muévete**

marathonm n365 & PronoKal®

Un equipo que supera retos

¡Únete al reto! Aún estás a tiempo de participar en la recta final de PronoKal® y Marathonman



Últimas 6 maratones en Cornellà de Llobregat, Badalona, Terrassa, Sabadell, Granollers y Barcelona

¡Te esperamos!

marathonman365 & PronoKal®

Un equipo que supera retos

¡A por el Récord Guinness!

Marathonman365 está a punto de cumplir su reto, correr 365 maratones en 365 días consecutivos, y todo ello de la mano de PronoKal®.

El Método PronoKal® es un método personalizado de pérdida de peso bajo control médico, que persigue una pérdida de peso controlada desde el inicio y el mantenimiento a largo plazo de los resultados obtenidos gracias a la reeducación alimentaria y el apoyo continuado de un equipo multidisciplinar. PronoKal® apostó por el deportista belga Stefaan Engels, conocido como Marathonman365, para que recorriese 365 maratones en 365 días consecutivos. Stefaan ya lleva casi un año unido al reto y el próximo 5 de febrero correrá su última maratón 365 para obtener el Récord Guinness como la persona que más maratones consecutivos ha disputado en el mundo.

Desde el principio PronoKal® tuvo clara esta unión con Stefaan ya que comparten su principal objetivo: **si te marcas un reto, te acompaña un gran equipo de profesionales, asumes el compromiso y puedes lograr lo que te propongas.** De esta forma la campaña Marathonman365&PronoKal® ha logrado que miles de personas se unan al reto y han incorporado la Actividad Física como forma habitual de vida saludable.

PronoKal® y la Actividad Física

El Método PronoKal® se compone de un equipo multidisciplinar de profesionales que acompañan al paciente durante todo el tratamiento para lograr el éxito en la pérdida del peso y el mantenimiento a largo plazo, gracias a una correcta reeducación alimentaria y a un cambio de hábitos y de vida.

La Actividad Física es uno de los pilares fundamentales de PronoKal® que junto a la Asesoría Dietética personalizada y el Apoyo Psicológico hacen que el paciente se sienta apoyado durante todo el método. El paciente PronoKal® cuenta con el asesoramiento en Actividad Física, un centro donde practicar ejercicios personalizados por un asesor en Actividad Física, y charlas periódicas donde se dan consejos sobre cómo realizar ejercicio físico doméstico.

Desde PronoKal® valoramos los beneficios que la Actividad Física puede aportar para tu salud, **por este motivo te invitamos a participar corriendo, caminando, patinando o yendo en bicicleta** para unirse al reto y acompañar a Marathonman a la recta final de este Récord Guinness, **en la parte del circuito que prefieras.**

¡Muévete y acompaña a Marathonman365 a conseguir su reto!

www.pronokal.com

¿Dónde y cuándo participar?

Marathonman lleva corriendo desde el 5 de febrero de 2010 y solamente le quedan 6 maratones para llegar a la recta final y conseguir su Récord Guinness.



Muévete ¡Únete al reto y participa!

Para más información, inscripciones gratuitas y circuitos actualizados consulta la web www.pronokal.com